



Organisme de Formations Professionnelles
LYON

FORMATION AU METIER DE CONSEILLERE EN IMAGE PERSONNELLE

Modules : connaissances de base



Centre de formation LYON

A PART ETRE

59 rue Duquesne 69006 Lyon

Tél : 06 68 39 13 08

Email : contact@a-part-etre.com

www.a-part-etre.com

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 82 69 09990 69
auprès du préfet de région de Rhône Alpes

RCS LYON 453 035 537 00043

SOMMAIRE

Etre Conseiller en Image personnelle	page 3
Qui sommes- nous ?	page 4
Modules de connaissance de base	pages 5 à 7

ETRE CONSEILLERE EN IMAGE

La formation au métier de conseillère en image personnelle est nécessaire afin de proposer à votre clientèle des prestations de qualité et un service irréprochable. Le conseil en image s'exerce dans l'écoute, le respect des attentes, des motivations et de la personnalité de son client.

Une consultante en image est un professionnel de contact, qui conseille, accompagne des individus à partir de l'existant et de leurs attentes, pour le développement de leur image, de leur savoir être, de leur savoir paraître.

Ils s'appuient sur des connaissances techniques et relationnelles.

NOTRE OBJECTIF

Apporter les connaissances théoriques et techniques complémentaires en matière de colorimétrie, morphologie, stylisme, maquillage et techniques relationnelles.

Former des professionnels avérés et performants, tant au niveau des compétences techniques spécifiques au conseil en image, qu'au niveau de la relation avec l'autre dans le but d'accompagner et de développer sa future activité.

PUBLIC

Personne souhaitant acquérir des techniques de conseil en image

Professionnels des secteurs esthétiques, mode et bien être

PRE REQUIS

Avoir une expérience professionnelle.

Un entretien individuel de validation d'expérience et de motivations

Avoir un projet professionnel défini, abouti et formalisé

APPROCHE PEDAGOGIQUE :

Cette formation professionnelle est construite comme un apprentissage.

Elle alterne théorie et pratique indispensables pour exercer ce métier.

Formation technique et exhaustive qui demande de la part des participants un fort investissement personnel.

CERTIFICATION :

Des modules sont obligatoires pour l'obtention de la certification. Toute personne souhaitant se présenter à l'examen de certification devra avoir suivi obligatoirement les modules suivants :

- Modules 1,2,3,4,5,6 & 8

EQUIPE PROJET - QUI SOMMES-NOUS ?

Pascaline MATHON - Fondatrice A PART ÊTRE



Pascaline Mathon

Formatrice agréée en communication, en conseil en image personnelle et en image professionnelle.

Certifiée : Consultante en image personnelle et professionnelle

Coaching social : développement personnel et professionnel

Diplômée en Presse et Communication d'entreprise

Université de Saint Etienne

Responsable communication entreprise et événementielle

Jenny LAPENDRY



Jenny Lapendry

Formatrice agréée, spécialisée en conseil en image personnelle et professionnelle, communication

Consultante en Image personnelle et professionnelle, **Process Communication management**

Certifiée : Coach en individuel et d'équipe,

Diplômée en communication ; Gestion des carrières, bilan de compétences (3^{ème} cycle Paris X)

Consultante - Chef de projet : 15 années d'expérience professionnelle en **conseil en Ressources Humaines**, conseil opérationnel et stratégique auprès des entreprises

MODULES DE CONNAISSANCES DE BASE

MODULE 1

COLORIMETRIE : 4 & 8 SAISONS , METHODE HARMONIQUE

Les caractéristiques des couleurs : les valeurs, saturation, température...

La couleur et ses influences

Les coloris naturels, méthode d'analyse et développement de l'observation

Méthode d'application des étoffes :

- ▶ *La méthode des 4 saisons*
- ▶ *La méthode des 8 saisons*
- ▶ *La méthode harmonique*

L'entretien préalable à une consultation : le questionnaire colorimétrie

Training, mise en situation

2 journées de formation

Coût : 600€ net de TVA particulier

Coût : 900€ net de TVA entreprise

MODULE 2

MAQUILLAGE

Les implications de la colorimétrie sur le maquillage

Les éléments à observer

Les corrections : application des connaissances en visagisme et colorimétrie

Les différentes étapes et techniques d'un maquillage soigné et naturel.

Les matières et les outils

Réalisation d'une séance de maquillage

Les règles à respecter

1 journée de formation

Coût 300€ net de TVA particulier

Coût : 450€ net de TVA entreprise

MODULE 3

MORPHO VISAGISME- CONSEIL COIFFURE

Les types de morphologie de visage, leur composition.
Etude et harmonie des différentes formes de visages hommes / femmes.
Implications sur la forme des accessoires, la coiffure, les lunettes, cravates...
L'importance des accessoires
La spécificité des différents cheveux.
Le conseil coiffure : ou placer les volumes pour harmoniser, dynamiser, renforcer une image.
Quelles sont les couleurs à conseiller ? Trouver un style
Book coiffures
Construire une relation de travail avec un prestataire coiffeur
Questionnaire coiffure/ maquillage

1 journée de formation
Coût 300€ net de TVA
Coût : 450€ net de TVA entreprise

MODULE 4

MORPHOLOGIE DE LA SILHOUETTE AU FEMININ

Observation : analyse et repérage des différentes formes de silhouette
La prise des mesures
La gestuelle
Les corrections et la valorisation de la silhouette
L'influence et l'impact des couleurs, lignes, formes et matières
Trouver le bon ajustement, avoir de l'allure
Les tissus vestimentaires, texture, qualité, association
Les termes professionnels
L'entretien préalable à une consultation : le questionnaire morpho style

1 journée de formation
Coût 300€ net de TVA
Coût : 450€ net de TVA entreprise

MODULE 5

MORPHOLOGIE DE LA SILHOUETTE AU MASCULIN

Observation : analyse et repérage des différentes formes de silhouette
La prise des mesures
La gestuelle
Les corrections et la valorisation de la silhouette
L'influence et l'impact des couleurs, lignes, formes et matières
Trouver le bon ajustement, avoir de l'allure
Les termes professionnels
L'entretien préalable à une consultation : le questionnaire morpho style

1 journée de formation
Coût 300€ net de TVA
Coût : 450€ net de TVA entreprise

MODULE 6

LE STYLE

Les principaux styles vestimentaires hommes/femmes

Les styles et la personnalité

Les marques et le style vestimentaire

Les tendances, composer son propre cahier de tendances

Garde robe, vestiaire : sélection et organisation

Réalisation de votre book de style

1 journée de formation

Coût : 300€ net de TVA

Coût : 450€ net de TVA entreprise

MODULE 7

L'ACCOMPAGNEMENT SHOPPING

Faire le choix des boutiques

Quelle attitude avoir en accompagnement ?

La gestion du temps

Réalisation d'un accompagnement shopping

1 journée de formation

Coût : 300€ net de TVA

Coût : 450€ net de TVA entreprise

MODULE 8

LES TECHNIQUES RELATIONNELLES

La communication interpersonnelle

Le rôle et le positionnement du consultant en image

Conduire un entretien de face à face : écoute, reformulation, synchronisation

Etape de l'entretien et techniques

L'art du questionnement

La communication non verbale

L'empathie

Simulation vidéo

3 jours de formation

Coût : 900€ net de TVA particulier

Coût : 1350€ net de TVA entreprise

A PART ÊTRE

59 rue Duquesne
69006 Lyon

Tél : 06 68 39 13 08

Email : contact@a-part-etre.com

